SOULAGER

Le soulagement de la douleur par les morphiniques en HAD





Soulager la douleur en HAD

Aujourd'hui, **près de 90 %** des douleurs intenses, ponctuelles ou durables **peuvent être soulagées**, grâce aux progrès de la médecine.

Le soulagement améliore la qualité de vie, le moral, l'espérance, la vie professionnelle, les relations avec les proches et avec les professionnels de santé.

L'équipe de l'HAD AP-HP est là pour vous accompagner vers un apaisement et un soulagement. A tout moment, nous sommes disponibles pour vous écouter et répondre à vos questions.

Voici un guide pour y voir plus clair concernant les traitements morphiniques.

Les particularités d'un traitement morphinique

La morphine est un dérivé de l'opium, plante que la médecine utilise depuis des siècles dont les vertus et les effets secondaires sont bien connus.

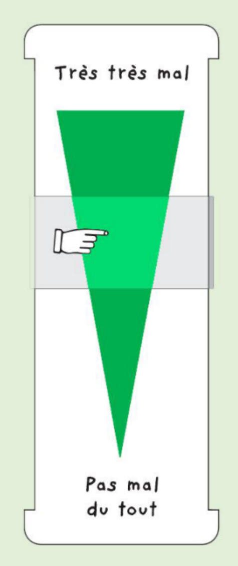
Ces médicaments sont des traitements puissants. Bien utilisés, ils**,** sont **sûrs**. Il est important de **respecter** les modalités de prise prescrites par le médecin. En cas de prise prolongée, l'arrêt doit être **progressif** et **médicalement suivi**.

Ces médicaments doivent être pris uniquement par la personne pour laquelle ils sont prescrits. Le stockage doit être sécurisé, hors de portée des personnes vulnérables et notamment des enfants.

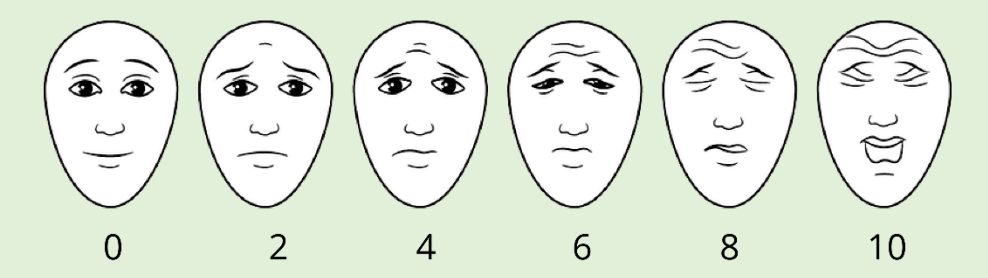
Comment évaluer la douleur ?

La douleur sera évaluée **avec vous**, grâce à **une échelle adaptée à votre situation**. Si évaluer la douleur vous est difficile, le soignant utilisera d'autres outils d'évaluation.

Vous pourrez utiliser cette échelle en dehors des visites des soignants et nous appeler si besoin. Vous pouvez aussi **en parler** avec les professionnels lors de nos visites à votre domicile.



Quel visage exprime le mieux votre douleur ?



Quels sont les deux signes qui nécessitent de contacter rapidement l'HAD ?

Si le médicament a été pris à des doses trop fortes et que vous observez :

- **Un ralentissement de la respiration** en dessous de 10 mouvements par minute
- **Une somnolence inhabituelle** avec des difficultés pour se réveiller

Que faire ?

Votre entourage doit appeler l'unité de soins pour une évaluation clinique et une adaptation des traitements. Prévenir l'équipe HAD permet l'administration d'un médicament qui annule les effets du surdosage.

Y a t’il des effets indésirables ?

Comme tout traitement actif, le traitement morphinique peut s'accompagner d'effets indésirables. Ils sont variables selon la dose prescrite, la durée du traitement et surtout selon chaque personne. Lorsque ces effets sont présents, il existe des moyens de les améliorer
Ces effets sont **compatibles** avec la poursuite du traitement tel qu’il est prescrit. Notre équipe y sera **vigilante**, Une **adaptation** de la posologie du traitement morphinique peut également être nécessaire.

- **Une constipation** soulagée par une alimentation riche en fibres (légumes, fruits, céréales complètes, hydratation régulière riche en minéraux) et un traitement laxatif à poursuivre tout le temps du traitement morphinique même si le transit est bien régulé.

- **Des nausées ou des vomissements** en début de traitement, soulagés par des médicaments adaptés.

- **Une sensation de bouche sèche** soulagée par une consommation régulière d’eau, de glace, de fruits ou de laitages ainsi que par des soins de bouche suivi d’un brumisateur.

- **Des difficultés à uriner** : Cela peut aider de faire couler de l’eau en même temps. Cet effet est rare. Parlez-en avec notre équipe.

- **Un prurit (grattage)** en début de traitement peut être soulagé par des traitements adaptés. Cet effet est rare.

- **Des hallucinations** sensorielles et des cauchemars. Ces effets sont rares.

- **Une baisse passagère de la vigilance** lors de l’initiation du traitement ou d’une augmentation de la posologie (récupération de la fatigue).

- **Un ralentissement** d’une **respiration** trop rapide. Cet effet peut parfois être recherché.

Délai et durée d'action des médicaments



En intraveineux
Agit en 5 à 10 minutes pendant 2 à 3 heures
En sous-cutanée
Agit en 10 à 20 minutes pendant 3 à 4 heures



Par voie orale

- Libération immédiate
  Agit en 30 à 60 minutes pendant 4 heures

- Libération prolongée
  Agit en 2 à 3 heures pendant 12 heures



Avec un patch
Agit en 8 à 12 heures pendant 72 heures



Avec un spray nasal et sublingual
Agit en 5 à 10 minutes pendant 2 heures

Surdosage
Ralentissement de la fréquence respiratoire et somnolence

Dose efficace - Soulagement

Sous-dosage
Douleur non soulagée

Dose de morphine dans le sang

Temps

Qu’est-ce que la P.C.A ?

P.C.A. de l’anglais, **P**atient **C**ontrolled **A**nalgésia
Le **P**atient **C**ontrôle lui-même l’**A**nalgésie
(le traitement de sa douleur).

C’est une **pompe programmable**, qui administre en continu des doses prédéterminées de morphine et permet d’ajouter des doses supplémentaires si douleur (**bolus**).

Vous déclenchez vous-même les bolus en appuyant sur le bouton poussoir afin de mieux contrôler la douleur de jour comme de nuit. Cette quantité de morphine supplémentaire a été calculée par le médecin en fonction de votre douleur.

Cette pompe est sécurisée et ne peut délivrer que les doses autorisées avec une durée programmée entre deux bolus. (Sans risque de surdosage si vous appuyez plusieurs fois par erreur.)

La pompe peut être portée dans un petit sac pratique pour vos déplacements. Votre traitement pourra être ajusté après l’évaluation de votre douleur.

Qui peut appuyer ?

Vous, le patient de préférence et si vous ne pouvez pas, vos proches aidants ou les soignants.

Quand appuyer ?

- Dès que la douleur se réveille avant qu’elle soit forte
- Avant un soin qui risque d’être douloureux
- Avant un mouvement qui déclenche une douleur

Il est important de prendre en compte le délai d’action pour activer le bolus avant le soin et/ou la mobilisation.

La dose idéale est celle qui calme la douleur avec le moins d’effets indésirables possibles. Parfois, il faut un certain temps pour trouver la quantité efficace. L’important est de trouver le point d’équilibre entre le meilleur soulagement et le moins d’effets indésirables possibles.

Bon à savoir

La morphine est-elle dangereuse ?

Dans votre contexte de soulagement de la douleur avec des doses adaptées en partenariat avec votre médecin, son administration est sûre,
Elle peut être dangereuse quand elle est prise en dehors du contexte pour laquelle elle est prescrite (douleur) et peut entrainer alors une addiction.

La morphine est-elle toujours efficace ?

La morphine est très efficace pour les douleurs appelées nociceptives,
Elle n'est pas toujours efficace sur d'autres douleurs appelées neuropathiques pour lesquelles nous avons d'autres traitements.

La morphine peut-elle être associée à d'autres médicaments contre la douleur ?

Il existe différents médicaments contre la douleur ainsi que des méthodes non médicamenteuses qui peuvent être associées.

La morphine est-elle compatible avec l'allaitement ?

La morphine passe dans le lait maternel ; l'allaitement maternel doit être interrompu pendant la durée du traitement. La reprise de l'allaitement maternel nécessite le conseil d'un professionnel de santé.

La morphine doit-elle être toujours administrée par un professionnel de santé ?

Les informations que vous recevrez de la part des soignants et à la lecture de ce dépliant , vous aideront à vous familiariser avec son bon usage,

Contactez-nous



Nous assurons
La continuité des soins
Jour et nuit, 7j/7

Notre équipe
est à votre écoute

Pour nous contacter :

Pour en savoir plus :
www.hospitalisationadomicile.aphp.fr

